

## WEB: APRENDER A ESTUDIAR

1. La web es:

[http://ntic.educacion.es/w3/eos/MaterialesEducativos/mem2006/aprender\\_estudiar/index2.html](http://ntic.educacion.es/w3/eos/MaterialesEducativos/mem2006/aprender_estudiar/index2.html)

2. Puedes acceder fácilmente poniendo en **google aprender a estudiar** y pinchas en la primera opción.

3. Esta web de técnicas de estudios recoge algunos de los aspectos trabajados en los diferentes grupos de 6º de Educación primaria. Es una herramienta útil para alumnado, profesorado y familias. Algunos de los aspectos que se han abordado en las sesiones de técnicas de estudio son los siguientes:

- Cuestionario de actitudes y hábitos de estudio: actitud en clase, cuidado del material, realización diaria de tareas, repasos, etc.
- Planificar una sesión de estudio.
- El lugar de estudio.
- Uso de la agenda escolar.
- La importancia de los descansos.
- La concentración y la atención.
- El subrayado, resumen y esquema.
- Memorización, repasos.
- Control emocional: gestión de la ansiedad, inseguridad, miedo al fracaso, etc.

**...Y POR SUPUESTO, ANTE CUALQUIER DUDA NO DUDES EN CONSULTAR CON TU ORIENTADOR/A DEL CENTRO.**